

## Trousseau Séjour Ski et informations départ

- Trousse + brouillon + livre de détente.
  - Vêtements pour 6 jours, sous-vêtements à changer chaque jour, grosses chaussettes montantes.
  - Ensemble de ski, combinaison ou salopette + blouson ( possibilité de -15 °C avec du vent et de la neige ). Il faut un blouson de toutes les façons en plus de la combinaison.
  - Masque de ski avec protection anti UV catégorie 3.
  - Après-ski (sauf "moonboots" ) ou bonnes chaussures de randonnée (réutilisables plus facilement).
  - Gants imperméables (pas de laine ni de polaire).
  - Bonnet + tour de cou polaire.
  - Pull polaire.
  - Crème solaire + stick à lèvres.
  - Pyjama.
  - Tenue d'intérieur (survêtement par exemple) avec des tennis et des chaussons.
  - Trousse de toilette + serviette + sac à linge sale.
  - Médicaments si ordonnance les autorisants + la prise de paracétamol (à administrer en cas d'hyperthermie).
  - Photocopie rect-verso de la carte d'identité de votre enfant ou à défaut du livret de famille.
  - **2 autotests par élève**, + 20 masques chirurgicaux
  - Mouchoirs + appareil photo + timbre + un peu d'argent de poche dans une enveloppe au nom de l'enfant (10-15 €).
  - Un forfait de 5,50 € sera prélevé sur la contribution des familles pour payer les médailles délivrées par l'E.S.F.
  - Prévoir éventuellement un médicament pour le mal des transports (aller et retour).
  - Petit sac à dos + gourde ou bouteille de 50 cl + petit-déjeuner de 9 h + pique-nique du midi + goûter (voyage aller) + gel hydroalcoolique (petit flacon).
- A part le sac à dos, tout doit tenir dans un sac ou une valise que l'enfant peut porter tout seul (prévoir des escaliers à monter...)
- Téléphone portable et appareils à écran interdits ; les enfants seront bien nourris, donc pas de sucreries, ni de gateaux, ni de boissons sucrées.

### **Merci de respecter ces règles impérativement.**

Le départ est prévu le dimanche 29/01 à **4h00 sur le parking de l'Intermarché**, donc RDV à 3h30 pour l'appel.

Retour sur ce même **parking de l'Intermarché le samedi 04/02 vers 3h00 du matin**. Des informations de dernière minute seront sans doute à consulter sur le site internet du collège en cas de météo perturbée.

- Votre enfant trouvera affiché son groupe chambre une semaine avant le départ, les changements éventuellement nécessaires seront décidés par le professeur responsable de la chambre.
- Merci de rappeler à votre enfant qu'il ne s'agit pas d'une semaine de vacances, que les règles du collège sont applicables, que faire partie d'un groupe important nécessite une attention aux consignes données. Néanmoins, il ne faut pas hésiter à venir nous parler en cas de problème.

Information avant et pendant le séjour consultables sur :  
<https://sacrecoeur-pornichet.loire-atlantique.e-lyco.fr>

**Contact pour informations jusqu'au retour du séjour.**

**Mr VANNIER**

**Mail : [svannier@lesacrecoeur-lasalle.fr](mailto:svannier@lesacrecoeur-lasalle.fr)**

Merci de votre confiance, l'équipe encadrante.